

# Koronaregler fra Tors 1. april

1. Kun **helt friske** og **helt symptomfrie** personer kan delta/spille
2. Det er **kun folk som er bosatt i Trondheim Kommune** som kan leie seg bane og spille i hallene på Lade og Øya
3. Hold til enhver tid **avstand på minimum 2 meter** til alle andre personer i bygget, også mens du spiller tennis
4. Det er **påbudt å bruke munnbind** når du ikke spiller tennis, for eksempel på vei inn og ut av hallen
5. **Rengjør hendene** før og etter tennisøkten, og ved bruk av felles utstyr, med **antibac** som er satt opp på egnede steder
6. **Maks 4 personer** per bane, det er tillatt med double-spill, men husk avstandsregel på minimum 2 meter
7. **Desinfiser benk** og annet du har tatt på **etter bruk**  
Engangskluter med desinfeksjon er lagt ut på alle baner
8. Unngå å fysisk berøre **nett, stolper og øvrig utstyr**
9. **Opphold deg minst mulig i bygget**, dvs kom rett før, og dra rett etter tennisøkten. Følg skiltingen og **gå ut via tribunen!**
10. **Unngå å samles i grupper** i inngangspartiet og ved skohyllen

**Brudd** på reglene kan medføre **umiddelbar utestenging** og stenging av anlegget.  
**Streifkontroller vil bli gjennomført.**

